

Menüü

Esmaspäev 07.jaanuar

Kanarisoto
Joogijogurt
Leib
Piim/keefir

Hommikupuder: Riisihelbepuder moosiga,tee
Porgand

oode: Soojad singivõileivad,piim

Teisipäev 08.jaanuar

Kartuli-klimbisupp
Puuviljakompott vahukoorega
Leib
Piim/keefir

Hommikupuder: Nisuhelbepuder moosiga,tee
Õun

oode: Kartulisalat,piim

Kolmapäev 09.jaanuar

Värskekapsa-hakklihahautis,kartul
Kama marjadega
Leib
Piim/keefir

Hommikupuder: Viieviljahelbepuder moosiga,tee
Lillkapsas

oode: Makaronid ketšupi ja riivjuustuga,keefir

Neljapäev 10.jaanuar

Hakklihakaste,keedetud kartul
Peedi-õunasalat
Leib
Piim/keefir

Hommikupuder: Rukkihelbepuder moosiga,tee
Melon

oode: Piimakissell moosiga

Reede 11.jaanuar

Rassolnik
Kohupiima-banaanivaht
Leib
Piim/keefir

Hommikupuder: Mannapuder moosiga,tee
Kurk

oode: Topsijogurt

Esmaspäev 14.jaanuar

Makaronid hakklihaga
Tomati-kurgisalat
Leib

hommikupuder: Kaerahelbepuder moosiga,tee
Kapsas

Piim

oode: Kodujuustuvorm kisselliga

Teisipäev 15.jaanuar

Kartul,külm hapukoorekaste
Paneeritud kala
Leib
Piim

hommikupuder: Rukkihelbepuder moosiga,tee
Porgand

oode: Võileib vorsti ja tomatiga,tee

Kolmapäev 16.jaanuar

Kodune seljanka
Kakaokissell
Leib
Piim

hommikupuder: Odrahelbepuder moosiga,tee
Lillkapsas

oode: Praetud kartul,piim

Neljapäev 17.jaanuar

Kartul,hautatud hapukapsas
Sardell
Leib
Piim

hommikupuder: Neljaviljahelbepuder moosiga,tee
Pirn

oode: Omlett,võileib,kakao

Reede 18.jaanuar

Värskekapsasupp
Kohupiimavaht kisselliga
Leib
Piim

hommikupuder: Kaheksaviljahelbepuder moosiga,tee
Õun

oode: Müslihelbed jogurtiga

Esmaspäev 21.jaanuar

Kana-nuudlisupp
Mannavaht piimaga
Piim
Leib

hommikupuder: Odrahelbepuder moosiga,tee
Kaalikas

oode: Hakklihakaste kartuliga,keefir

Teisipäev 22.jaanuar

Vorstivormiroog
Hapukurgi-värskekapsa-porgandisalat

hommikupuder: Riisihelbepuder moosiga,tee
Nuikapsas

Leib
Keefir

Võisai juustu ja tomatiga

oode: Piima-makaronisupp

Kolmapäev 23.jaanuar

Kotletid punase peediga,kartul
Kapsa-kurgisalat

Hommikupuder: Viieviljahelbepuder moosiga,tee

Melon

Leib

Piim

oode: Võileib munavõi ja kalakonserviga,tee

Neljapäev 24.jaanuar

Frikadellisupp
Saiavorm piimaga

Hommikupuder: Kaerahelbepuder moosiga,tee

Paprika

Leib

Piim

oode: Ahjukartul juustuga,keefir

Reede 25.jaanuar

Kartulipüree
Vorstikaste,kaalikasalat
Leib
Keefir

Hommikupuder: Seitsmeviljahelbepuder moosiga,tee

Pirn

Võileib vorsti ja tomatiga,morss

Esmaspäev 28.jaanuar

Riis,kanakaste
Puuvilja-hapukapsasalat
Leib
Piim

hommikupuder: Neljaviljahelbepuder moosiga,tee

Õun

oode: Võisai maksapasteediga,tee

Teisipäev 29.jaanuar

Kartuli-makaronisupp
Kama-kohupiimavaht toormoosiga
Leib
Piim

hommikupuder: Rukkihelbepuder moosiga,tee

Kurk

oode: Soe võileib viineriga,kakao

Kolmapäev 30. jaanuar

Kartuli-tangupuder
Kapsa-porgandi-kaalikasalat

Hommikupuder: Mannapuder moosiga,tee

Porgand

Leib
Keefir

oode: Plaadikook,tee

Neljapäev 31.jaanuar

Kala-riisisupp
Mannapuder kisselliga
Leib
Piim

Hommikupuder: Nisuhelbepuder moosiga,tee
Banaan

oode: Makaronid hakklihaga,piim

Reede 01.veebruar

Guljašš,keedetud kartul
Punase kapsa-pirnisalat
Leib
Piim

Hommikupuder: Kaheksaviljahelbepuder moosiga,tee
Kapsas

oode: Topsijogurt